



CAÇA-TALENTOS

Inscreva-se e participe da promoção pelo site www.peneirinhagillette.com.br



RICARDO WOLFFENBUTTEL

O jogo da ansiedade

Manter a calma é fator decisivo na hora da peneira

Tristeza, choro e decepção. Alegria, sorriso e realização. As tríades de sentimentos e ações opostos fazem parte da rotina de todos os garotos que passam por peneiras em busca do sonho de jogar futebol. A diferença está na forma como eles lidam com os sentimentos diante da aprovação ou da reprovação em um teste como os

que serão feitos na Peneirinha Gillette.

Mais que uma prova de que têm habilidade para o futebol, em muitas situações meninos que participam de seleções precisam ter maturidade psicológica para compreender o resultado dos testes pelos quais passam. E isso vale tanto para quem é reprovado, como para quem é aceito após um teste.

Para psicólogos esportivos, a família

tem papel fundamental na construção da autoestima dos pequenos jogadores durante esses processos. Confira algumas dicas para ajudar os meninos a manterem o controle sobre esses sentimentos e alcançarem o desejo de jogar futebol.

A Peneirinha Gillette tem o patrocínio da P&G por meio das marcas Desodorante Gillette, Ariel, Gillette Mach 3 e Prestobarba 3. Realização do Grupo RBS.

SE FOR APROVADO

✓ **Mostre que essa é só a primeira parte**
Nessas horas é preciso evitar que o sucesso da aprovação “suba à cabeça” do pequeno jogador. De acordo com o psicólogo esportivo e treinador Maurício Pinto Marques, é preciso mostrar que o primeiro passo foi dado, mas há muito pela frente.
– As conversas devem estimular a criança a buscar seu espaço e seguir se esforçando e aprendendo – diz Marques.

✓ **Não permita que ele se desestime frente aos “veteranos”**
Em clubes grandes, muitas vezes, o convívio dos novatos com jogadores mais conhecidos pode causar uma timidez nos recém-chegados. Estimule-o a conquistar seu espaço com o mesmo futebol que o aprovou no teste.

✓ **Observe como ele lida com a ansiedade e ajude-o a controlá-la**
O nervosismo e a ansiedade podem ser fatores positivos no processo da construção da carreira do jogador, desde que controlados. Ajude seu filho a compreender como esses sentimentos se manifestam.
– Um pouco de ansiedade pode ser bom para se chegar a um estado ótimo de rendimento. Quem nunca ouviu de músicos consagrados que ainda sentem um frio na barriga antes da cada show?
– pondera Marques.

SE FOR REPROVADO

✓ **Não brigue com a criança**
Muitas vezes, a expectativa da peneira contagia toda a família. Se o menino for reprovado, o sentimento de frustração pode se estender para os pais, irmãos e amigos. Mas essa não é a hora de culpar a criança.
– É um momento de muito estresse para esses meninos, porque é o sonho deles que está sendo avaliado. Muitos meninos são muito melhores do que eles passam naquele momento – pondera a psicóloga das categorias de base do Inter, Evanea Scopel.

✓ **Faça-o ver que a peneira é um recorte**
A reprovação pode gerar um sentimento de fracasso, tanto como jogador, quanto como pessoa. Mostre ao seu filho que ela é um recorte, um teste momentâneo, em que muitos fatores são levados em conta, e que não significa que ele “não serve” ou “não é bom o bastante”.
– É preciso fazer a criança entender que o normal em uma peneira é o fracasso. Apenas uma ínfima parte dos que provam, aprovam. O garoto pode não estar num bom dia, ou não ter o perfil buscado pelos avaliadores – explica Marques.

✓ **Não projete o seu sonho na criança**
Alguns pais insistem para que os filhos façam testes e peneiras porque, um dia, quiseram ser jogadores. Não faça isso. Leve seu filho para um teste apenas se isso for mesmo o desejo dele. Estimule esse sonho e dê seu apoio, desde que seja vontade da criança, e não a sua.

O projeto

RS: nove seletivas regionais + uma seletiva final
SC: seis seletivas regionais + uma seletiva final

CATEGORIAS

- 8 e 9 anos
- 10 a 12 anos

Cada seletiva tem a duração de dois dias (sábado e domingo)

INSCRIÇÕES

A partir de 8 de agosto

→ Pelo site (www.peneirinhagillette.com.br)

O candidato deve preencher a ficha de inscrição até a terça-feira anterior à seletiva da qual deseja participar e identificar em qual cidade se apresentará.

→ Pelo formulário impresso

Os formulários de inscrição impressos estão disponíveis nas escolas e nas sedes do Grupo RBS em Porto Alegre e no Interior. O candidato deve preencher e entregar pessoalmente na RBS, enviar via fax ou pelo correio, no máximo a 10 dias da seletiva.

→ No dia da peneira

Caso o candidato tenha perdido o prazo de inscrição para a seletiva em sua cidade, pode se apresentar no dia e realizá-la no local.

Documentação necessária:

1. Comprovante de matrícula e frequência escolar;
2. Comprovante de inscrição;
3. Assinatura do responsável.

* Cada candidato deve estar acompanhado de seu responsável durante os dois dias de seletiva. A organização do Peneirinha Gillette não fornecerá ajuda de custo para as despesas do candidato durante o período de seleção.

CALENDÁRIO DE SELETIVAS

8 e 9 de setembro

→ Caxias do Sul (Centro Esportivo Municipal Antônio Barroso Filho – Avenida Júlio de Castilhos, 4390 – bairro Cinquentenário)

15 e 16 de setembro

→ São Leopoldo (Clube Esportivo Aimoré – Rua Concórdia, 450 – bairro Cristo Rei)
→ Santa Rosa (Colégio Salesiano Dom Bosco – Avenida Santa Rosa, 536 – bairro Centro)

29 e 30 de setembro

→ Santa Maria (SESI – Avenida Maestro Roberto Barbosa Ribas, 424 – bairro Noal)
→ Santa Cruz (Unisc – Avenida Independência, 2293 – bairro Independência)

20 e 21 de outubro

→ Santana do Livramento (2ª Bateria Antiaérea de Santana do Livramento – Avenida 24 de Maio, 1192 – bairro Centro)
→ Pelotas (Parque Lobão – Avenida Ildefonso Simões Lopes, 4071 – bairro Três Vendas)

27 e 28 de outubro

→ Passo Fundo (Esporte Clube Passo Fundo – Avenida Presidente Vargas, 3495, bairro São Cristóvão)

3 e 4 de novembro

→ Porto Alegre (SESC – Avenida Protásio Alves, 6220 – bairro Alto Petrópolis)

